

Menus du 9 au 13 janvier 2023

Lundi 9 janvier

Salade de blé (c)
Poêlée de légumes et soja (k)
Fromage de chèvre (b)
Fruit frais

Mardi 10 janvier

Carottes et chou blanc
Mayonnaise (a)
Rôti de dinde
Pâtes (c)
Formage blanc (b)

Jeudi 12 janvier

Endives au roquefort et noix (b-m)
Bœuf bourguignon
Purée de carottes (b)
Saint Paulin (b)
Gâteau basque (a-b-c-m)

Vendredi 13 janvier

Salade verte
Pizza au jambon (b-c)
Yaourt (b)
Fruit frais

Pain BIO tous les jours (fournisseur local)

Sous réserve de modifications

En fonction des approvisionnements, les menus sont susceptibles d'être modifiés

Menus du 16 au 20 janvier 2023

Lundi 16 janvier

Betteraves au miel et sésame
Chipolatas de volaille
Purée de courge
Velouté fruit
Fruit frais

Mardi 17 janvier

Beurre de maquereaux (e)
Sauté de veau aux olives
Courgettes braisées
Emmental (b)
Compote

Jeudi 19 janvier

Potage aux carottes et panais
Filet de poisson (e) sauce curry (b)
PDT vapeur
Samos (b)
Fruit au sirop

Vendredi 20 janvier

Carottes râpées
Riz façon risotto aux petits légumes
Yaourt (b)
Fruit frais

Légende :

Les produits du menu écrits en vert sont BIO

Les produits écrits en bleu ont une provenance locale

Les produits écrits en orange sont bio et de provenance locale