

En partenariat avec :



Bulletin d'inscription au cycle «Ateliers Vitalité » - Dolus d'Oleron

Vos coordonnées

■ **Nom et Prénom :**

■ **Sexe :** Masculin Féminin **Date de naissance :** .../.../...

■ **Adresse :**

■ **Téléphone :** ___ / ___ / ___ / ___ / ___ ■ **@ :**

■ **Téléphone :** ___ / ___ / ___ / ___ / ___

■ **Régime d'assurance retraite :** MSA RSI Régime général (CARSAT) SNCF
 CAMIEG CNRACL ENIM IRCANTEC Autre (précisez)

■ **Complémentaire santé :** Mutualia Autres (précisez) :

Inscription au cycle d'ateliers

- Je m'engage à participer à l'ensemble du cycle des ateliers Vitalité
- ⚠ Si annulation de la participation en cours de cycle, Aucun remboursement ne pourra être exigé sauf cas de force majeure justifiée (santé, maladie, décès, etc)**
- Je joins les 20 € pour l'ensemble du cycle (10 € si adhérent à Mutualia)
- J'autorise l'ASEPT à m'envoyer des informations par SMS et par courrier
- J'autorise l'ASEPT à prendre des photos et à pouvoir les diffuser sur différents supports (web, journaux ou tout autre support de communication)

Bulletin d'inscription :

➡ à retourner avant le **30 Septembre 2022** à :
ASEPT des Charentes
à l'attention de Alexandra FORGIT
1 Bd Vladimir
17100 SAINTES – Tél : 05.46.97.53.02

➡ accompagné du règlement de **20€ ou 10 €** ⁽¹⁾:
par chèque libellé à l'ordre de l'ASEPT des Charentes

Ateliers Vitalité

Calendrier prévisionnel

Lieu : Salle Gambetta à Saint Pierre d'Oléron

Animatrice : Audrey Pasquier

Horaires : de 9h30 à 12h00

N°	INTITULÉS	DATES
1	Mon âge face aux idées reçues	Mercredi 12 Octobre 2022
2	Ma santé : agir quand il est temps	Mercredi 19 Octobre 2022
3	Nutrition, la bonne attitude	Mercredi 26 Octobre 2022
4	L'équilibre en bougeant	Mercredi 02 Novembre 2022
5	Bien dans sa tête	Mercredi 09 Novembre 2022
6	Au choix : 6.1 Un chez moi adapté !, un chez moi adopté ! ou 6.2 A vos marques, prêt, partez ! 6.3 Vitalité et éclat pour soi !	Mercredi 16 Novembre 2022

Il s'agit d'un calendrier prévisionnel : des dates ou lieux peuvent être amenés à évoluer. Si vous n'êtes pas inscrit, Il est conseillé de prendre contact avec l'ASEPT ou l'animateur pour confirmation des informations pratiques (calendrier et lieu) avant le début du cycle d'ateliers.