

Menus du 15 au 19 novembre 2021

Lundi 15 novembre

Chou blanc à la graine de moutarde (j)
Escalope de porc
Haricots verts
Saint-Paulin (b)
Milla charentais (a-b-c)

Mardi 16 novembre

Potage poireau/pommes de terre
Sauté de veau forestière
Poêlée de légumes de saison
Yaourt (b)
Fruit frais

Jeudi 18 novembre

Salade de pâtes (c)
Filet de poisson (e)
Sauce curry (b)
Epinards Béchamel (b)
Flamby (b)
Fruit frais

Vendredi 19 novembre

Carottes râpées
Bolognaise végétarienne
Boulgour (c)
Crème dessert vanille (b)

Pain BIO tous les jours (fournisseur local)

Sous réserve de modifications

Menus du 22 au 26 novembre 2021

Lundi 22 novembre

Potage de légumes
Chipolatas
Purée de potiron (b)
Mimolette (b)
Semoule au lait (b-c)

Mardi 23 novembre

Céleri rémoulade (j)
Omelette à l'espagnole (a)
Riz
Petit suisse (b)
Compote

Jeudi 25 novembre

Allumette au fromage (a-b-c)
Filet de poisson (e)
Sauce Estragon (b)
Haricots beurre
Cantal (b)
Fruit frais

Vendredi 26 novembre

Chou rouge vinaigrette
Bœuf BBC à la provençale
Pâtes (c-b)
Comté (b)
Fruit au sirop



Légende:

Les produits du menu écrits en vert sont BIO;

Les produits écrits en bleu ont une provenance locale;

Les produits écrits en orange sont bio et de provenance locale.